

العلامة		عناصر الإجابة	المحاور
مجموع	مجزأة		
1.5 <			

العلامة		شبكة التقويم (08 نقاط)		المحاور
المجموع	مجزأة			السؤال
03	0.5	. يقدم أسباب التعب الذي يعانيه خالد .	الوجهة	س 1
	0.5	. يوظف معطيات الجدولين في تحديد أسباب التعب. . يوظف المصطلحات الواردة في السندات و السياق .	استعمال أدوات المادة	
	4 x0,5	أسباب التعب : - نقص الكريات الحمراء و الهيموغلوبين . - يؤدي إلى نقص في كمية الأكسجين اللازمة للأكسدة الخلوية. - ينتج عنه قلة الطاقة المطلوبة لتغطية هذا النشاط. - قلة الغلوسيدات يقلل من مصدر الطاقة في الجسم.	الانسجام	
02	0,5	. يوضح دور الأغذية في استعادة خالد لحالته الطبيعية.	الوجهة	س 2
	0,5	. يوظف معطيات السندين في توضيح استعادة خالد لحالته الطبيعية. . توظيف مصطلحات المادة المتعلقة بالتغذية و الدم .	استعمال أدوات المادة	
	2 x 0,5	لاستعادة خالد لحالته الطبيعية بالاعتماد على التغذية يجب عليه: - تناول أغذية غنية بالبروتين و الأملاح المعدنية (الحديد) بكمية كافية لبناء خلايا الدم و الهيموغلوبين (الدور البنائي للبروتين) . - تناول كميات كافية من الغلوسيدات لتوفير الطاقة (الدور الطاقوي).	الانسجام	
02.5	0.5	يقترح نصيحتين <u>فقط</u> لهما علاقة بالتوازن الغذائي .	الوجهة	س 3
	2 x1	النصيحتان المقترحتان : - ضرورة الاهتمام بكل الوجبات و تناولها في وقتها المحدد (التنظيم). - تناول الأغذية حسب احتياجات الجسم و تبعاً لحالته .	الانسجام	
0.5	0.25	. مقروئية الخط.	الإتقان	
	0.25	. ترتيب الإجابة.		
08	المجموع			